

# Miten yrittäjä voi ?

Maarit Laine, Terveyskunto Oy  
Työhyvinvointiseminaari 1.2.2011, Eduskuntatalo

# Yrittäjyys – mitä se merkitsee?

- ▶ Askel ”kammokujaan”, josta ei ole takaisin paluuta normaalin turvaverkon piiriin.
- ▶ Kiire, vastuut, taloudelliset vaikeudet, stressi

- ▶ Mahdollisuus toteuttaa itseään joustavasti.
- ▶ Inhimillinen työ, joka edistää sekä yrittäjän että lähipiirin hyvinvointia.
- ▶ Työnilo, kekseliäisyyden, toimeliaisuuden ja taitojen hyödyntäminen

Pienyrityksissä on hyvät edellytykset edistää hyvinvointia, mutta taloudelliset resurssit puuttuvat.

Pienyritykset työhyvinvoinnin edelläkävijöinä?

# Työn ilo ja yrittäjyys

Asenteet työtä kohtaan vaikuttavat merkittävästi yrittäjyyden toimintaedellytyksiin:

Työ = ilon ja hyvinvoinnin lähde  
vai  
välttämätön paha/syy kaikkeen ikävään

Jos työhyvinvointia, työllistymistä ja työurien eheyttä halutaan edistää, on välttämätöntä mieltää työ positiivisena voimavarana.

Pienyrittäjälle oman yrityksen perustaminen on usein mahdollisuus toteuttaa itseään ja ammattitaitoaan.

# Yrittäjän mahdollisuudet huolehtia työhyvinvoinnistaan

- Yrittäjältä puuttuu esimies, joka tukee ja neuvoo tarvittaessa
- Pienyrittäjä on palveluketjussa usein viimeinen lenkki.  
Riskit ja vastuut – taloudelliset hyödyt epäsuhdassa. Toimeentulo?
- Lainsäädäntö: Yrittäjän vastuut ja velvoitteet – oikeudet.  
Yrittäjä on usein pienyrityksen ainut joustovara – niin taloudellisesti kuin henkilöstöressurssina.
- Sosiaaliturva puutteellinen. Esim. sairastaminen tai loman pitäminen hankalaa: ei töitä = ei tuloja. Onko yrittäjän poissaolo hyväksyttävää?
- Kuinka toistuva yhteiskunnan turvaverkon ulkopuolelle jääminen sekä negatiiviset asenteet vaikuttavat yrittäjän omanarvontunteeseen ja omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen.
- Yrittäjällä usein välinearvo työllistäjänä, kasvun luoja, verojen maksajana. Palvelevatko nämä tavoitteet yrittäjän hyvinvointia ?

# Työhyvinvointi – kestävän liiketoiminnan edellytys

## Kestävä liiketoiminta – yrittäjän hyvinvoinnin edellytys

- Liiketoiminnan kannattavuuden ongelmat ajavat yrittäjää tekemään töitä yhä enemmän ja huolehtimaan itsestään yhä vähemmän.
- Kestävällä pohjalla oleva, taloudellisesti kannattava liiketoiminta on sekä yrittäjän että henkilöstön työhyvinvoinnin edellytys.
- Kumppanuus! Mahdollistaako oikea hinta ja reilut ehdot yritystoiminnan kehittämisen ja työhyvinvoinnin pitkällä aikavälillä ?
- Yrittäjän terveys ja siihen liittyvät tarpeet eivät eroa palkansaajista, mutta työhyvinvoinnin mahdollistamiseksi rinnalle tarvitaan usein yritystoimintaan liittyviä toimenpiteitä ja osaamista.

# Yrittäjälläkin on oikeus hyvinvointiin

## Mikä voisi mahdollistaa toteutumisen?

- Yrittäjyyteen liittyvä koulutus ja osaaminen
- Mentorointi, vertaistuki, työnohjaus tai muu ajatusten jakaminen
- Yrittäjäverkostot, osaamisen ja palveluiden jakaminen
- Liiketoiminnassa kumppanuus, joka mahdollistaa kohtuullisen työnteon ja työhyvinvoinnin.
- Sosiaaliturvan parannukset, mm. lomien ja sairauslomien mahdollistuminen, toimeentulon turvaaminen
- Vaikuttamismahdollisuuksien lisääntyminen itseä koskevissa asioissa, osallistavuus ja yhteisöllisyys myös yrittäjän näkökulmasta!
- Asenneilmapiiri yrittäjyyttä ja työntekoa tukevaksi ja arvostavaksi
- Laaja-alainen tukiverkosto liiketoiminnan ja työhyvinvoinnin tueksi
- Kannattava yritystoiminta mahdollistaa toiminnan kehittämisen ja työhyvinvoinnin edistämisen

Jokainen toivoo tulevansa kuulluksi ja kannatelluksi kun apua tarvitsee.

Aina voi kysyä:” Miten voit?”

Päätöksiä tehdessä/asiakkaana voin ottaa huomioon mahdollistanko omalla toiminnallani ja asenteillani myös toisen osapuolen hyvinvoinnin?

Inhimillinen/kestävän kehityksen työ